



¿Qué es?

El blanqueamiento externo, es un tratamiento estético con el que se consigue aclarar los dientes. Este aclarado es desde dentro, es decir desde la dentina que es la que se oscurece.

¿Cómo se hace?

El tratamiento comienza con una limpieza bucal en la consulta, para poder blanquear una boca sana y libre de placa bacteriana.

Procedimiento.

- **Se toman impresiones de la boca**, para fabricar férulas de blanqueamiento en las cuales después se colocará un gel de blanqueamiento posteriormente a la sesión de la clínica.
- Se aíslan los tejidos blandos de dentro y alrededor de la boca. Labios y encías especialmente, dejando solo los dientes expuesto para ser tratados.
- Se aplica el gel blanqueante y tras ello la lámpara Zoom para fotoactivar el gel blanqueante y hacer que penetre antes en el diente.
- El tiempo que se emplea es aproximadamente 60 minutos, durante los cuales se va cambiando el gel blanqueante.
- El gel blanqueante se activa en 2 ó 3 sesiones de 10 minutos.
- El tratamiento blanqueante se continuará en casa con las férulas confeccionadas en laboratorio.

VENTAJAS

Los resultados se notan al terminar la sesión en la clínica.

RECOMENDACIONES

Dieta sin colorantes.

En los momentos inmediatos o durante el tiempo de blanqueamiento en la consulta, pueden aparecer sensibilidad en los dientes que se trata con agentes desensibilizantes y además es transitoria.