



## ¿Qué es?

El raspado y alisado radicular, también conocido como curetaje dental, es una técnica odontológica que se realizan en los tratamientos de la enfermedad periodontal. Se lleva a cabo en los casos en que se diagnostica bolsa periodontal, el sarro ha penetrado en el interior de las encías y recubre las raíces de los dientes. Algunas de las causas de la periodontitis son la inadecuada higiene bucodental, el tabaco, la diabetes mellitus o la predisposición genética.

## ¿Cómo se lleva a cabo?

Previamente se realiza un estudio periodontal para conocer el estadio de la enfermedad en cada paciente. Se trata de una intervención realizada mediante anestesia local que se encarga de limpiar en profundidad y eliminar o disminuir la bolsa periodontal, así como los tejidos que se encuentran alrededor. Este tratamiento se realiza por cuadrantes, raspando dos cuadrantes en cada visita.

En un primer lugar, se practica el raspado dental, que consiste en eliminar los restos de sarro y las bacterias acumuladas debajo de la encía para acabar con la infección de la zona. Después, se alisa para eliminar las rugosidades y evitar que se adhiera la placa bacteriana y consiguiente sarro. Es una técnica manual llevada a cabo mediante unos instrumentos denominados curetas y posteriormente se realiza el pulido con instrumentos mecánicos.

## VENTAJAS

- Mejoran la salud de las encías del paciente.
- Detienen en la medida de lo posible la enfermedad periodontal
- Aumentan la calidad de vida del paciente.
- Alargan la vida de los dientes del paciente.
- Mejoran la higiene bucodental del paciente.
- Controlan la halitosis.
- Previenen la diabetes, algunas enfermedades del corazón y el parto prematuro.
- Solucionan futuros problemas estéticos.

## RECOMENDACIONES

Para mantener los resultados de este tratamiento, se recomienda seguir estas indicaciones:

- Acudir a las revisiones y citas de mantenimiento, seguir las recomendaciones de higiene dental aconsejadas por el periodoncista.
- Evita el consumo excesivo de alimentos azucarados, puesto que favorece la aparición de caries.
- Evita el exceso de carbohidratos, ya que también favorece el aumento de los niveles de sangrado gingival.
- Aumenta el consumo de frutas, verduras, pescado azul, huevo y leche, puesto que son alimentos que combaten los síntomas de la enfermedad periodontal.
- El tabaco es una de las causas de la enfermedad de las encías, or lo que debes dejarlo , además de por tu salud general.
- El mantenimiento es la clave para conseguir estable de la enfermedad a lo largo del tiempo y mantener los dientes a largo plazo.