

## ¿QUÉ ES LA ORTODONCIA?

Los tratamientos de ortodoncia realizan suaves movimientos que desplazan los dientes de forma individual o en bloque y corrigen su colocación. Tienen el doble objetivo de conseguir una buena oclusión y una correcta alineación de los dientes. De este modo, se obtienen beneficios estéticos y funcionales.

## ORTODONCIA INVISIBLE

La ortodoncia invisible es la última novedad en tratamientos de ortodoncia. Consiste en una serie de alineadores (férulas) transparentes y removibles, fabricados a medida a partir de un software informático. Este programa de ordenador también muestra, desde el inicio, lo que será la evolución del tratamiento y se podrá observar incluso, el resultado final.

Cada alineador es ligeramente diferente de los demás para que los dientes se vayan moviendo progresivamente hasta la posición final planificada por el ortodontista. Cada cierto tiempo, estos alineadores se irán sustituyendo por otros, para que continúen ejerciendo la presión necesaria.

A diferencia de lo que ocurre con las ortodancias fijas, no incorporan ningún componente metálico, como arcos o brackets, por lo que son prácticamente invisibles. Es el tratamiento más estético que existe actualmente, hasta el punto que no se ve y pasa totalmente desapercibido en el momento de sonreír, mejorando la apariencia y la confianza en uno mismo.

## VENTAJAS

- **Removibles:** se pueden quitar y poner para momentos especiales y también para comer con normalidad
- **Óptima higiene:** permite cepillarse los dientes como habitualmente
- **Predecible:** el software de planificación permite ver la evolución del tratamiento y el resultado final
- **Requieren menos visitas y más cortas**
- **Suaves:** apenas generan molestias



## ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

### PREPARACIÓN

En primer lugar, se tomarán unos moldes de ambas arcadas/maxilares para realizar la planificación del tratamiento a través de un software específico, y una vez definido el tratamiento, el laboratorio confeccionará los alineadores a medida, que son los que realizarán los movimientos dentales durante el tiempo que dure el tratamiento.

### COLOCACIÓN

Una vez recibidos los alineadores, el ortodontista proporciona las instrucciones necesarias para la colocación y su uso de manera correcta.

### REVISIONES DE SEGUIMIENTO

Se pautarán una serie de revisiones, que suelen ser cada mes y medio o dos meses, en las que se supervisarán los avances conseguidos. En este momento, se le entregarán nuevos alineadores realizados a medida, para que pueda continuar con las diferentes fases del tratamiento en casa, sustituyendo los alineadores nuevos por los antiguos, cada 15 días.

### FINALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO

Cuando el tiempo de tratamiento concluye y se ha logrado el objetivo planificado, se dejan de utilizar los alineadores de ortodoncia y se da por finalizado el tratamiento.

### COLOCACIÓN APARATO DE RETENCIÓN

Colocación aparato de retención: una vez se hayan quitado los aparatos de ortodoncia, será necesario la colocación de un aparato de retención. Éste podrá ser fijo, a través de un alambre metálico en la parte trasera de los dientes o removible, a través de una férula transparente que se colocará por las noches. Así, se logrará el objetivo planificado.

## La importancia del estudio de ortodoncia

El tratamiento de ortodoncia es un tratamiento personalizado, adaptado a las necesidades de cada cliente. Para conseguir un óptimo resultado, es fundamental obtener y analizar la máxima información posible, y así lograr un diagnóstico preciso de cada caso.

Por este motivo el estudio de ortodoncia es la base fundamental e imprescindible en la que se apoya un nuevo tratamiento de ortodoncia. Está compuesto por una serie de pruebas que, tras su análisis, permiten realizar un correcto diagnóstico de la oclusión o mordida (alineamiento de los dientes superiores e inferiores) y del estado de la boca.

Según las conclusiones obtenidas y las características propias de cada persona, se establecerá el plan de tratamiento más preciso en cuanto al tipo de ortodoncia recomendado, su duración y la previsión de resultados a alcanzar.

## Diagnóstico y tratamiento. Presentación del estudio

Con todas estas pruebas, el ortodoncista puede analizar cada caso con detenimiento y establecer un plan personalizado. Los resultados de estas pruebas serán presentados y entregados por el ortodoncista y determinarán el tipo de ortodoncia recomendada, así como la duración aproximada del tratamiento.

El estudio de ortodoncia es de vital importancia para garantizar el éxito del tratamiento, ya que es necesario analizar toda la información disponible para diagnosticar y planificar de forma personalizada cada caso.

## ¿Qué pruebas componen el estudio de ortodoncia?

El estudio de ortodoncia consta de las siguientes pruebas diagnósticas:



### 1. ORTOPANTOMOGRAFÍA

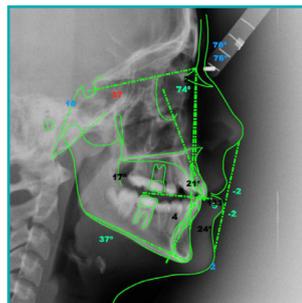
Es una radiografía panorámica frontal muy completa donde se ven todas las piezas dentales, sus raíces y el nivel óseo, entre otros muchos aspectos.

Aporta mucha información ya que en ella podemos descubrir, por ejemplo, si existen ausencias dentales o carencia de formación de alguna pieza o si hay cordales (muelas del juicio) dentro del hueso.

### 2. TELERADIOGRAFÍA LATERAL DE CRÁNEO

Se trata de una radiografía “de perfil”, mediante la cual se realizarán unas mediciones de ángulos y distancias entre diversos puntos del cráneo. Permite conocer diferentes aspectos, como la relación entre el maxilar superior y la mandíbula inferior y la posición de los dientes, entre otros.

Estas detalladas mediciones reciben el nombre de cefalometrías o análisis cefalométrico, y es totalmente individualizado, ya que cada perfil, cada cara y sus medidas, son diferentes unas de otras.



### 3. TOMA DE MODELOS

Mediante una impresión de la boca obtendremos un molde o réplica de la boca para poder estudiarla detenidamente. De esta manera podemos realizar mediciones tales como el tamaño de los dientes y el espacio disponible a escala real, donde el nivel de precisión es máximo.

### 4. FOTOGRAFÍAS

A través de la toma de fotografías se estudian las proporciones del rostro, las malposiciones y problemas de oclusión que afectan a la cara. También se sacan fotos del interior de la boca, para complementar la información del resto de pruebas para el diagnóstico. Con el tiempo, el estudio fotográfico también servirá para comprobar la evolución del tratamiento de ortodoncia.



# CONSEJOS A SEGUIR DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN DEL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

La ortodoncia es la parte de la Odontología, que se ocupa de corregir la posición o la forma de encajar los dientes.

Para que el éxito de dichos tratamientos sea inmediato precisamos de la colaboración del cliente:

## HIGIENE Y CUIDADOS

- Durante el tratamiento es muy importante el cuidado de la boca, **los aparatos no producen caries, sí lo hace la comida acumulada.**
- **Cepilla y limpia tú boca después de cada comida**, incluso si estás fuera de casa.
- **Utiliza pastas fluoradas**, la mala higiene produce inflamación de encías que retrasan el fin del tratamiento y afectan a tu salud bucodental. **Existen cepillos de ortodoncia** en la farmacia, que carecen de fila central de cerdas y que facilitan el cepillado.
- **No juegues con tus aparatos** ya que puedes estropearlos. No te metas bolígrafos u objetos que pudieran dañarlos en la boca. Si alguna vez se rompen por estos u otros motivos, por favor, indícanoslo con la mayor exactitud posible, ya que eso nos ayudará a resolver más rápidamente el problema.
- Procura **no morderte las uñas**, ya que la presión de tus dedos puede despegar los brackets.
- **No tomes alimentos duros** (palomitas, kikos, frutos secos...) **ni pegajosos** (caramelos, chicles, gominolas...), ya que pueden dañar o engancharse en tus aparatos.
- **Come pan de molde**. Si comes pan de barra que sean las partes blandas. No comas fruta, ni hamburguesas, ni sándwiches, etc... a bocados, **corta todos los alimentos en pequeños pedazos.**

## MOLESTIAS

- La ortodoncia puede causar pequeñas llagas o inflamaciones, para aliviar estas situaciones **aplica cera de ortodoncia**, de venta en farmacias, sobre los elementos que producen las molestias.
- Al principio te resultará un poco dificultoso y molesto, pero en pocos días tendrás la práctica necesaria, y **si sigues todos estos consejos tu ortodoncia llegará antes a su fin.**

Si tienes cualquier duda consúltanos. Estamos aquí para ayudarte



• BANCHS & ROJAS •